



Comunicato stampa n. 4/2015

NELL'AREA VACANZE 'SCI & MALGHE' RIO PUSTERIA/MARANZA VALLES UNA RICCA SERIE DI EVENTI AUTENTICI LEGATI ALLE TRADIZIONI.

Nell'Area vacanze 'Sci & malghe' Rio Pusteria, in Alto Adige a cavallo fra Valle Isarco e Val Pusteria, il soggiorno in montagna diventa viaggio ed esperienza. E assume tante sfaccettature stimolanti. Per esempio, la ricca serie di eventi estivi messa a punto dalle associazioni turistiche non è pensata solo per gli ospiti, ma deriva direttamente dalle tradizioni locali e coinvolge in egual misura la gente del posto. Perché qui l'autenticità diventa valore. Dagli eventi di vacanza attiva alle manifestazioni gastronomiche, dai concerti musicali alle sagre popolari, fino al denso programma di escursioni guidate, ce n'è davvero per tutti i gusti. Con una 'chicca' in più per il benessere psicofisico...

Per gli amanti della montagna pura

Pascoli verdeggianti, boschi fitti, picchi rocciosi, ruscelli, gole, cascate... e 30 malghe attive, tutte con ristoro, adagiate su morbidi altopiani, da cui si gode una delle viste più estese dell'arco alpino... Basterebbe il paesaggio, qui nell'Area vacanze 'Sci & Malghe' Rio Pusteria in Valle Isarco, formata dalle stazioni sciistiche ed estive Maranza-Valles, da Rodengo, Val di Fundres, Spinga e naturalmente dal capoluogo stesso Rio Pusteria. Un 'terreno di gioco' ideale per tutte le attività outdoor di montagna, a piedi o in bici, grazie a una rete di sentieri e di impianti di risalita gratuiti per i possessori dell'Almencard e dell'AlmencardPLUS (carte degli ospiti rilasciate dagli albergatori, che danno diritto a facilitazioni, servizi e gratuità). Anche i 'locals' e gli abitanti delle vicine vallate altoatesine non si stancano affatto di questo paradiso, ma anzi lo vivono pienamente e dinamicamente all'aria aperta. Basta vedere la passione dei partecipanti al **Gitschberg Duathlon** in programma il **4 luglio a Maranza**. Una durissima gara in bici e di corsa fino alla Gitschütte, baita sotto la cima di una delle più panoramiche montagne dell'Alto Adige (il Gitschberg, da cui si vedono 500 vette diverse). Naturalmente anche gli 'ironmen' ospiti in vacanza possono iscriversi...

Per i piccoli e per tutta la famiglia

La natura meravigliosa è scuola di vita e palestra per i più giovani, che possono arricchirsi di tante esperienze, magari durante un soggiorno nel maso o un'escursione guidata per tutta la famiglia in una delle 30 malghe. Per grandi e piccoli il **7 giugno a Vandoies** presso l'area sportiva c'è la grande festa delle famiglie. Animazione, musica e specialità gastronomiche. Da non perdere per tutta la famiglia sono anche le **feste del ritorno** delle mucche a valle, un vero rito dai significati simbolici ma anche 'pratici'. Infatti il bestiame, tutto agghindato a festa, dalle malghe in quota viene riportato alle stalle dei paesi a Spinga il 19 settembre, a Maranza il 26 settembre, a Rodengo il 10 ottobre, in vista del lungo inverno.

Arte sotto le stelle

Un appuntamento molto carino è **Arte sotto le stelle**, che si svolge dal **1 agosto a Rio Pusteria**, il cui grazioso centro storico, molto raccolto, si presta assai bene: si tratta di una manifestazione popolare dedicata ad artisti non professionisti, che espongono nei vicoletti e nella via principale, e vendono le loro opere... e magari fra loro si nasconde qualche talento. La cosa bella è che questo evento è molto sentito e partecipato, anche perché vanta una lunga tradizione. Tra visitatori e artisti si instaura un feedback speciale,



informale ma anche qualificato. Dall'acquerello all'olio, dalla fotografia alla scultura, ogni forma d'arte è contemplata.

Per i più curiosi: la valle degli antichi masi

Per scoprire gli antichi mestieri, ancora esercitati, il posto ideale è la **val di Fundres**, dove sono sopravvissuti nelle forme originali antichi masi autentici. Il **13 settembre** l'appuntamento è con la **Festa di masi di Fundres**. Un'occasione speciale per un tuffo nella civiltà contadina, grazie alle visite guidate e ai laboratori di antiche attività artigianali (vere, non ricostruite ad uso dei turisti): per esempio, la realizzazione di tradizionali cappelli di paglia oppure di feltro. Tanti saperi e sapori si esprimono anche nella cucina tradizionale. Qui per esempio si possono gustare rari Press e Kasknödel, con ripieno di ricotta e spinaci, oppure Tirschtlan o ancora i Sonntagskrapfen (Krapfen della domenica).

Per buongustai

I buoni sapori naturali dei prodotti del maso e del bosco sono protagonisti della **Settimana culinaria – sapori contadini, dal 27 giugno al 5 luglio**. Sono 'pellegrinaggi' gastronomici e itinerari per le baite, ove il 'premio' finale è costituito da un lauto pasto a base di piatti dimenticati riproposti per l'occasione. Come "Valler Struzn", sorta di Krapfen fritti, o l'Apfelschmarren al grano saraceno.

Da non perdere, a proposito di malghe, la grande **sagra della Malga Fane il 26 luglio**, molto frequentata anche dalla gente del posto, che sale a piedi alla malga. Qui la fanno da padrone i prodotti caseari prodotti nei minuscoli caseifici artigianali presenti nella malga, in particolare il latte e il pregiato formaggio Valler Gold.

Dopo 15 anni va in scena di nuovo la **Marktfest ('Paese in festa')** a Rio Pusteria, **dal 17 al 19 luglio**. Musiche folcloristiche, sfilate con costumi locali, stand gastronomici e banchetti di vendita di prodotti tipici.

E infine... Valle Isarco Balance, il benessere di mille percorsi

Per il benessere globale è fondamentale anche saper respirare. Ecco allora la proposta di escursione con tecnica "**Respiro profondo**", guidati dall'esperta Monika Erlacher. L'aria pura di montagna, il profumo di erbe fresche: respirare consapevolmente e profondamente per sentire la vita, trovare una fonte di forza e rilassamento. Anche nella quotidianità. Appuntamento **dal 4 maggio a fine giugno**, ogni lunedì dalle 10.00 per 4-5 ore (5 €, info Associazione turistica, 0472 886 048, info@gitschberg-jochtal.com).

L'iniziativa fa parte del vasto programma **Balance** – il benessere di mille percorsi in Valle Isarco.

Sul programma Balance nell'Area vacanze Sci & malghe Rio Pusteria sono stati prediposti diversi pacchetti soggiorno, ad esempio da 313 euro una settimana o **da 183 euro 4 giorni compreso varie attività** guidate, validi fino a fine giugno in una dozzina di diversi esercizi ricettivi.

UNO SGUARDO D'INSIEME AGLI EVENTI ESTIVI

eventi a cadenza regolare: mercati settimanali a Vandoies e Rio Pusteria. Mercatino contadino a Rio Pusteria. Serate tirolesi a Maranza; concerti serali a Valles

07.06.	Festa delle famiglie a Vandoies
13.06.	Sagra estiva a Fundres
27.06. a 05.07.	Settimana Culinaria: sapori contadini
03.07.	Concerto serale a Rodengo e Südtiroler Jazzfestival Alto Adige
04.07.	Kirschtla in val di Fundres/Vallarga e gara di Duathlon a Maranza
17. a 18.07.	Paese in festa a Rio Pusteria

18.07.	Concerto della sera a Vallarga
19.07.	Festa delle malghe in valle di Altafossa e Paese in festa a Rio Pusteria
26.07.	Sagra della Malga Fane
01.08.	Arte sotto le stelle
07.08.	s'Ronegga Platzlfescht
15.08.	Concerto di Ferragosto a Rio Pusteria
15. a 16.08.	Festa musicale a Vallarga
16.08.	Concerto a castello a Rodengo
21.08.	s'Ronnegga Platzlfescht
22.08.	Concerto serale a Vallarga
29.08.	Internationaler Startwettkampf im Rennrodeln in Meransen
30.08.	Festa delle malghe sull'Alpe di Rodengo Luson
06.09.	Sagra di Montagna all'Ochsenboden e festa dei pompieri volontari a Vandoies di sopra
11.09.	s'Ronegga Platzlfescht
13.09.	Festa dei masi di Fundres
19.09.	Rientro del bestiame a Spinga
26.09.	Rientro del bestiame a Maranza
10.10.	Rientro del bestiame a Rodengo
27.10.	festa danzante a Rodengo

L'area vacanze 'sci & malghe Rio Pusteria'

Nel cuore di un magnifico paesaggio alpino, fra castelli medievali, dimore storiche e chiese all'incrocio tra la Valle Isarco e la Val Pusteria l'area vacanze 'sci & malghe' Rio Pusteria si trova a pochi chilometri dalla capitale culturale della Valle Isarco, la città storica di Bressanone. È formata da nove paesini che invitano a godere di un'esperienza autentica a contatto con la natura, nella quiete alpina. Fra questi, Rio di Pusteria, è un borgo storico con graziosi negozi e caffè a pochi minuti dall'uscita autostradale (A 22) di Bressanone. E anche Maranza e Valles, ben note come stazioni sciistiche, e poi Spinga, Rodengo (di rilievo per l'omonimo castello e il sovrastante altopiano fra pascoli e baite, Vandoies, Vandoies di Sopra, Vallarga e infine la selvaggia val di Fundres sono tutti facilmente raggiungibili. L'area deve il suo nome alle 30 "Almen" (malghe alpine), attorno al monte Gitschberg. Una cultura viva, fatta di tradizioni antiche, saperi contadini e la purezza incontaminata del paesaggio sono gli elementi alla base dell'Alto Adige e della stessa area vacanze: qui tutto questo è esperienza di vita quotidiana.

INFORMAZIONI

Area vacanze 'sci & malghe' Rio Pusteria

tel. 0472 886048, info@riopusteria.it

www.gitschberg-jochtal.com

Ufficio stampa per l'Italia:

Studio di giornalismo Fabio Bottonelli, +39 3358032189, info@studiobottonelli.it